

Link til artikel:

https://www.magasinetpleje.dk/article/view/832183/dognrytmesensorer_kan_tilpasse_plejen_for_95_fynske_aeldre_med_demens

Døgnrytmesensorer kan tilpasse plejen for 95 fynske ældre med demens



Sensoren DEMOS-10 placeret med et plaster på ryggen af borgeren, som skal måles. Når der er data nok, trækkes en rapport, som personalet kan bruge som grundlag for nye eller ændrede handleplaner for borgeren.

Foto: BRANE

Ny viden om de stille borgere

Hun fortæller også, at målingerne har bibragt ny viden om den gruppe af borgere, der normalt er svære af aflæse.

- Borgere, hvor vi havde en klar idé om deres situation, har vi fået nye, vigtige oplysninger om. Vi har også fået viden om de mere "stille borgere", som ikke gør så meget væsen af sig, men også kan have udfordringer, siger Rikke Solberg.

Og ikke mindst har det givet de ansatte et værdifuldt redskab i dagligdagen.

Læs også: [Demensmedicin er godkendt for første gang i 18 år: Det vil få afgørende betydning](#)

- Vi bruger døgnrytmerapporterne på tværs af vagter til dialog om borgernes adfærd, og når vi taler med de praktiserende læger om medicin. Og de ældrepsykiatriske teams er begejstrede, fordi data har afløst en subjektiv vurdering af borgeren. Nu står det sort på hvidt, forklarer Rikke Solberg.

- Vi fortsætter

Projektet er et såkaldt OPI (offentligt-privat-innovationssamarbejde) udført i samarbejde mellem Kerteminde Kommune, Syddansk Universitet og virksomheden Brane, der har udviklet systemet for døgnrytmemåling.

- Borgere med demens er de mest sårbare i ældreplejen. De er ekstremt afhængige af andre mennesker, og med tiden bliver borgerne mere ængstelige og mindre velfungerende. Derfor er det utroligt positivt at se, hvordan testprojektet har skabt en forbedret livskvalitet for mange af de demensramte borgere, siger direktør Jens Branebjerg.

Læs også: [Danmark var lukket ned: Sådan er demenskonsulenter lykkedes med at hjælpe pårørende](#)

En lille diskret sensor monteret med plaster på ryggen.

Af Redaktionen/bda
31. januar 2022 09:55

Læs også: [Krav om coronapas udvides til nære pårørende på plejehjem](#)

Det har været virkeligheden for 95 ældre med demens i Kerteminde Kommune, der igennem et år har deltaget i et forsøg, hvor sensoren har målt borgernes døgnrytmer.

Sensoren har optaget, hvornår borgeren er oprejst, går eller ligger ned, og hvornår borgeren er i ro eller aktiv. Ud fra disse døgnrytme-data kan personalet blandt andet se, om borgeren er urolig om natten, har mange toiletbesøg og får for lidt søvn. Det giver mulighed for at lægge eller ændre en handlingsplan, der kan give en mere målrettet indsats i plejen til borgeren.

Og det har allerede givet gode resultater. Blandt andet er det lykkedes at fastholde trivselsniveauet for nogle af borgerne, hvor man ellers havde forventet dårligere trivsel på grund af fremskreden sygdom.

Det fortæller Rikke Solberg, der er faglig koordinator på demensområdet i Kerteminde Kommune.

Læs også: [Regioner dropper aftale med demenssklinik - tusindvis påvirkes](#)

- Projektet har fået stor betydning. Vi har en stor gruppe borgere med demens på plejecentre, i hjemmeplejen og på rehabiliteringscentre, hvor vi har fået ny viden om deres trivsel. Personalet har fået et værktøj, der giver mulighed for at lave og ændre handleplaner på grundlag af objektive data og ikke personalets subjektive opfattelse af borgeren. Og vi kan mærke, at det har skabt mere ro og tryk hos de pårørende, siger hun.

Resultaterne fra Kerteminde Kommune bliver skrevet ind i en rapport og fremlagt for ledelsen i februar.

I mellemtiden oplever Rikke Solberg, at der er stor interesse for den nye teknologi, og at flere faggrupper efterspørger døgnrytmemålinger.

- Efterspørgslen på døgnrytmemålinger er fortsat, efter at projektet er afsluttet, og vi fortsætter med brugen af sensorerne, dog i mindre målestok, siger hun.

Projektets foreløbige konklusioner:

- Det er lykkedes at fastholde et uændret trivselsniveau for nogle borgere med demens, som ellers i kraft af deres sygdom ville have vist en nedadgående tendens.
- Målinger på borgere med demens, som ikke har synlige udsving, "de stille borgere", har skabt ny viden om denne gruppe borgere og ført til forandringer.
- 36 borgere med demens har fået nye eller forbedrede handleplaner med afsæt i døgnrytmemålingerne.